

Koulutusohjelma: Lastenpsykiatrian täydennyskoulutus		31.3.2015
Nro:	Aikuisten psykodynaaminen yksilöpsykoterapeuttikoulutus (suomenkielinen koulutusohjelma)	Laajuus 74 op(4 vuotta)
Vastuhenkilö	Professori, psykoanalyttikko, LKT Jukka Aaltonen	
Koulutusohjelma-toimikunta ja opettajat	<p>Koulutusohjelman perustamisesta ja sen johtajasta päättää lääketieteellisen tiedekunnan johtokunta ohjausryhmän esityksestä.</p> <p>TY:n ja ÅA:n yhteinen psykoterapeuttikoulutuksen ohjausryhmä esittää, oppiaineen professorin tai ohjausryhmän jäsenen aloitteesta koulutusohjelman johtajaa, kun koulutusohjelman toteuttaminen on varmistunut.</p> <p>Koulutusohjelman johtaja kutsuu avukseen koulutusohjelmatoimikunnan, johon kuuluvat johtaja, pääkouluttaja, muita kouluttajia, lastenpsykiatrian oppiaineen edustaja/edustajia sekä mahdollisia asiantuntijoita.</p> <p>Toimikunnan jäsenillä tulee olla joko psykoterapeuttikouluttajan koulutus, soveltuva laaja kliininen kokemus tai tieteellinen osaaminen. Toimikunnassa tulee olla edustus kaikista edellä mainituista osaamis- ja pätevyysalueista. Kouluttajien pätevyyden määrittelyssä noudatetaan TY:n ja ÅA:n yhteisen psykoterapeuttikoulutuksen ohjausryhmän sekä Valtakunnallisen yliopistojen psykoterapeuttikoulutusconsortion linjauksia.</p>	
Kohderyhmä	<p>Terveystieteiden ja sosiaalihuollon ammattilaiset, moniammatillinen opiskelijaryhmä.</p> <p>Opiskelijaryhmän koko on korkeintaan 12opiskelijaa.</p>	
Koulutusohjelman tavoitteet	Koulutusohjelma johtaa Valviran hyväksymään psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöoikeuteen.	
Koulutusohjelman sisältö	<p>Psyykkiset ongelmat ja häiriöt kehittyvät nykyisten tutkimusten mukaan aikaulotteisena, biopsykososiaalisena ja dynaamisena vuorovaikutusprosessina. Tämän koulutuksen teoreettinen viitekehys on psykodynaaminen ja painottuu erityisesti häiriöitten kehityspsykologiaan sekä häiriöitten psykoterapeuttiseen hoitoon. Koulutuksen kohteena ovat tämän mukaisesti koko häiriöitten kirjo lievimistä vaikeimpiin. - Koulutukseen kuuluu myös perehtymistä psykoterapiatutkimuksen ja psykoterapian tuloksellisuuden tieteellisiin perusteisiin.</p> <p>Koulutusohjelma järjestetään terveydenhuollon ammattihenkilöistä annetun asetuksen 1120/2010 mukaisesti.</p> <p>Asetuksen ja valtakunnallisen konsortion suositusten mukaisesti psykoterapeutin koulutus on kokonaisuus, joka sisältää:</p> <ul style="list-style-type: none"> - teoriakoulutusta ja kliinisiä menetelmäkoulutusseminaareja vähintään 34 op; - psykoterapeuttisen potilastyön (vähintään 300 t) työnohjausta vähintään 12 op (100 t); - koulutuspsykoterapiaa vähintään 18 op (360 tuntia); - sekä edellä mainittuja opintokokonaisuuksia integroiva opinnäytetyö, jonka laajuus on 10 op. <p>Koulutusohjelma kestää 4 peräkkäistä vuotta (8 lukukautta).</p>	

Opetusmenetelmät	<p>Opetus tapahtuu kontaktiopetuksena joka toinen viikko yhtenä arkipäivänä pidettävissä seminaareissa. Kirjallisuuteen perehtyminen, tapausselostusten ja tieteellisesti orientoituneen opinnäytetyön laatiminen ja muu kouluttautuminen tapahtuu itsenäisenä opiskeluna.</p> <p>Opiskelijan tulee koulutuksen aikana hoitaa kolmea koulutustoimikunnan hyväksymää potilasta. Vähintään yhden potilaista on oltava vaikea-asteisesti häiriintynyt. Koulutushoitosten tulee tapahtua vähintään kahdesti viikossa. Yhtä potilasta tulee hoitaa vähintään kahden ja kahta muuta vähintään vuoden ajan.</p> <p>Potilastyön tulee tapahtua koulutustoimikunnan hyväksymän työnohjaajan ohjauksessa joka toinen viikko. Työnohjaajia on oltava vähintään kaksi, kuitenkin samalla potilaalla ainoastaan yksi ohjaaja.</p> <p>Koulutettavalla on oltava oma koulutuspsykoterapia psykodynaamisessa psykoterapiassa joko aikaisemmin läpikäytyä tai ennen koulutuksen alkua sovittuna; terapian tiheyden tulee olla (tai ollut) vähintään kahdesti viikossa, yhteensä vähintään 360 tuntia.</p> <p>Opinnäytetyö on johonkin psykodynaamisen psykoterapian erityiskysymykseen laaja-alaista perehtymistä edellyttävä vaativa kirjallinen työ.</p>
Oppimistavoitteet	Koulutuksen jälkeen opiskelija kykenee itsenäiseen psykodynaamisesti suuntautuneeseen psykoterapiatyöhön.
Arviointimenetelmät	<p>Jatkuva arviointi koulutuksen aikana. Psykoterapeutin identiteetin kehittymistä seuraavat seminaarit</p> <p>Opinnäytetyö</p> <p>Osaamisen osoittaminen työnohjaajan lausunnolla ja psykoterapiaprosessia kuvaavalla tapausjäsenyksellä.</p>
Ajankohta	Koulutus alkaa aikaisintaan keväällä 2016 siinä tapauksessa, että saadaan riittävästi edellytykset täyttäviä hakijoita.

<p>Edellytys koulutusohjelmaan osallistumiselle</p>	<p>Hakukelpoisuus määrittyy VNA 1120/2010 §2a määräysten mukaan. Hakijalta edellytetään jokin seuraavista tutkinnoista Yliopisto- ja korkeakoulututkinnot (ylempi korkeakoulu-tutkinto) - lääketieteen lisensiaatin tutkinto - psykologian maisterin tutkinto - erityistapauksessa soveltuva muu ylempi korkeakoulututkinto Ammattikorkeakoulututkinnot - terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinto (sairaanhoitaja, terveydenhoitaja) - erityistapauksessa soveltuva muu terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinto (kättilön ja [erityis]toimintaterapeutin tutkinnot, psykofyysiseen fysioterapiaan erikoistunut fysioterapeutti) - sosiaalialan ammattikorkeakoulututkinto (sosionomi) Opistotasoinen koulutus - sairaanhoitajan tutkinto: psykiatriaan erikoistunut sairaanhoitaja tai sairaanhoitaja, jonka perustutkintoon on sisältynyt psykiatrinen sairaanhoito Hakuperusteena olevaan tutkintoon tulee haettaessa sisältyä tai olla lisäksi suoritettuna vähintään 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot. Opiskelijalta edellytetään ennen koulutuksen alkamista - vähintään kahden vuoden työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa asiakastehtävässä; - koulutuspsykoterapia (käytynä tai meneillään olevana tai sovittuna koulutuspsykoterapian aloitusajankohta ensimmäisen koulutusvuoden aikana), jonka tulee olla psykoanalyttista yksilöpsykoterapiaa psykoanalyttikon tai vaativan erityistason yksilöpsykoterapeutin antamana ja jonka tulee toteutua vähintään kahdesti viikossa - soveltuvuutta yksilöpsykoterapeuttiseen työskentelyyn, mikä todetaan opiskelijavalinnan yhteydessä Opiskelijalta edellytetään lisäksi tyydyttävää englanninkielen taitoa sekä mahdollisuutta tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana.</p>
---	---